

Situația statistică

a șomajului înregistrat la 31 MARTIE 2026

La sfârșitul lunii martie 2026, rata șomajului înregistrat la nivel național a fost de 3,25%, cu 0,09 puncte procentuale mai mică decât în luna anterioară și cu 0,07 puncte procentuale mai mică decât în luna martie 2025.

Numărul total de șomeri la finele lunii martie 2026 a fost de 259.969 de persoane, mai mic cu 7.573 de persoane față de cel înregistrat la finele lunii anterioare.

Din totalul șomerilor înregistrați, 59.419 au fost șomeri indemnizați și 200.550 neindemnizați. Numărul șomerilor indemnizați a scăzut cu 2.884 de persoane, iar numărul șomerilor neindemnizați a scăzut cu 4.689 de persoane față de luna precedentă.

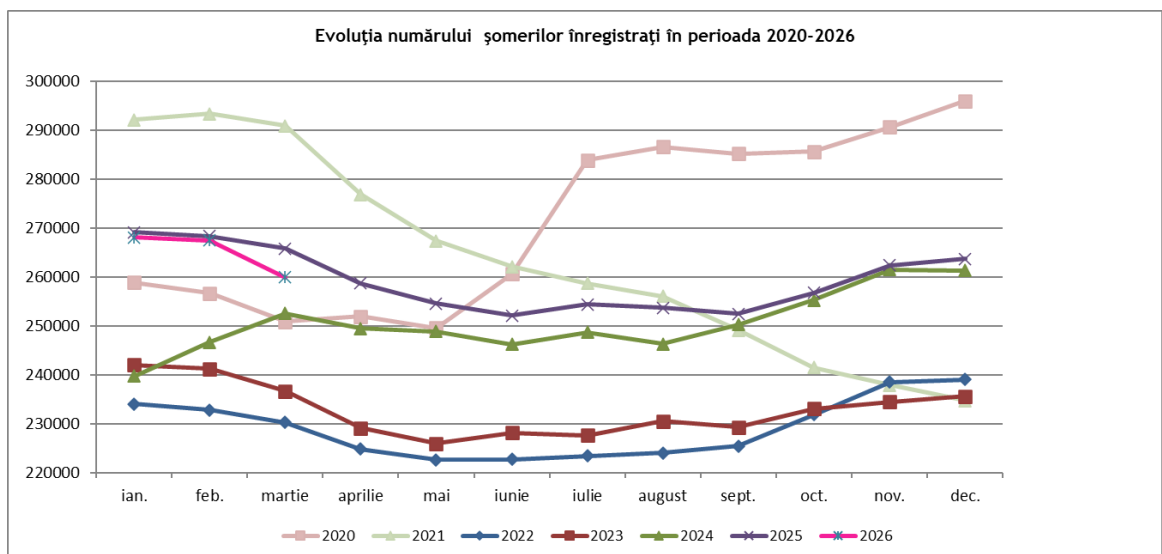
Ponderea șomerilor neindemnizați în numărul total al șomerilor (77,14%) a crescut față de luna precedentă cu 0,43 pp.

Referitor la șomajul înregistrat pe sexe, în luna martie 2026, rata șomajului masculin a scăzut cu 0,10 pp (de la 3,18% în luna februarie 2026 la 3,08% în luna martie 2026), iar rata șomajului feminin a scăzut cu 0,09 pp (de la 3,54% în luna februarie 2026 la 3,45% în luna martie 2026).

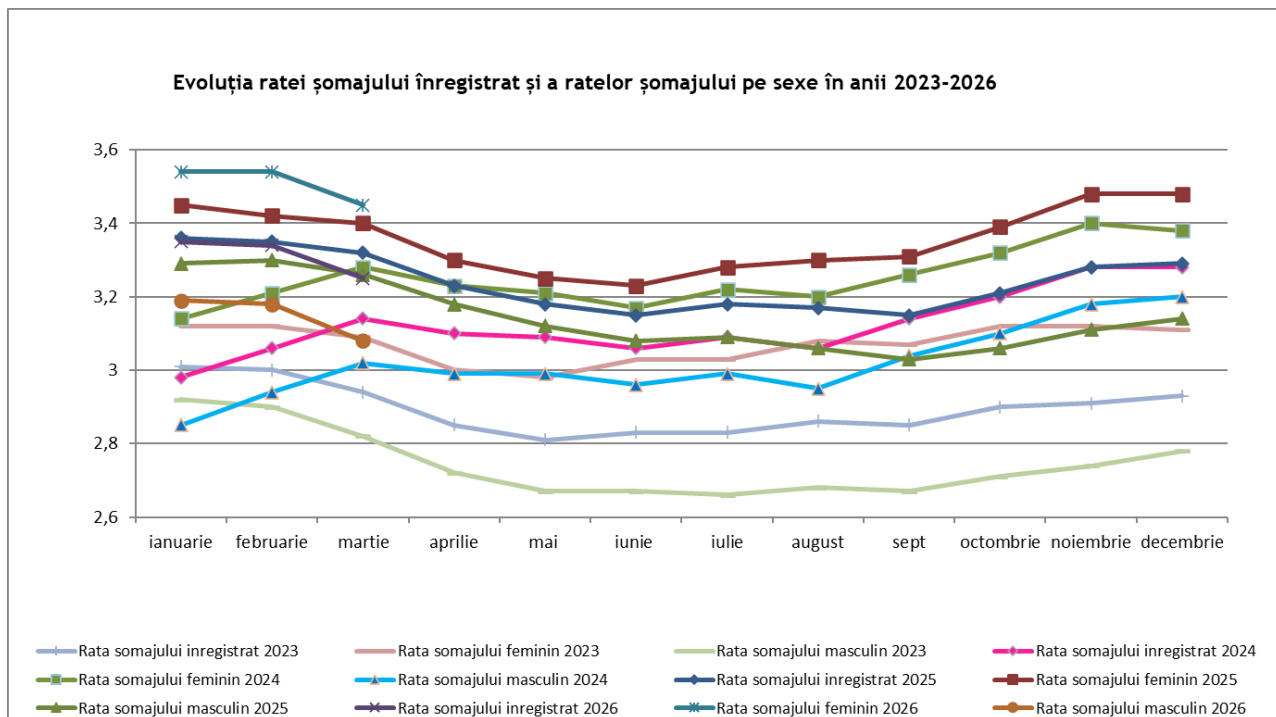
Numărul șomerilor femei la 31 martie 2026 era de 125.466 de persoane, în timp ce numărul șomerilor bărbați era de 134.503 de persoane.

Pe medii de rezidență, numărul șomerilor la finele lunii martie se prezintă astfel: 69.377 de șomeri provin din mediul urban și 190.592 de șomeri provin din mediul rural.

În graficul următor este prezentată evoluția numărului șomerilor înregistrați în perioada 2020 - 2026:



Evoluția ratei șomajului înregistrat și a ratelor șomajului pe sexe, în perioada 2023 - 2026 este prezentată sugestiv în graficul de mai jos:



Numărul de șomeri a crescut în 2 județe, și anume în județele Mureș, cu 124 de persoane și Vrancea cu 25 de persoane.

Numărul de șomeri a scăzut în 39 de județe, cele mai mari scăderi înregistrându-se în județele: Teleorman, cu 759 de persoane, Dâmbovița, cu 471 de persoane, Iași, cu 469 de persoane, Suceava, cu 414 persoane, precum și în municipiul București, cu 140 de persoane.

Rata șomajului a crescut în 2 județe: Mureș, cu 0,06 pp și Vrancea, cu 0,03pp.

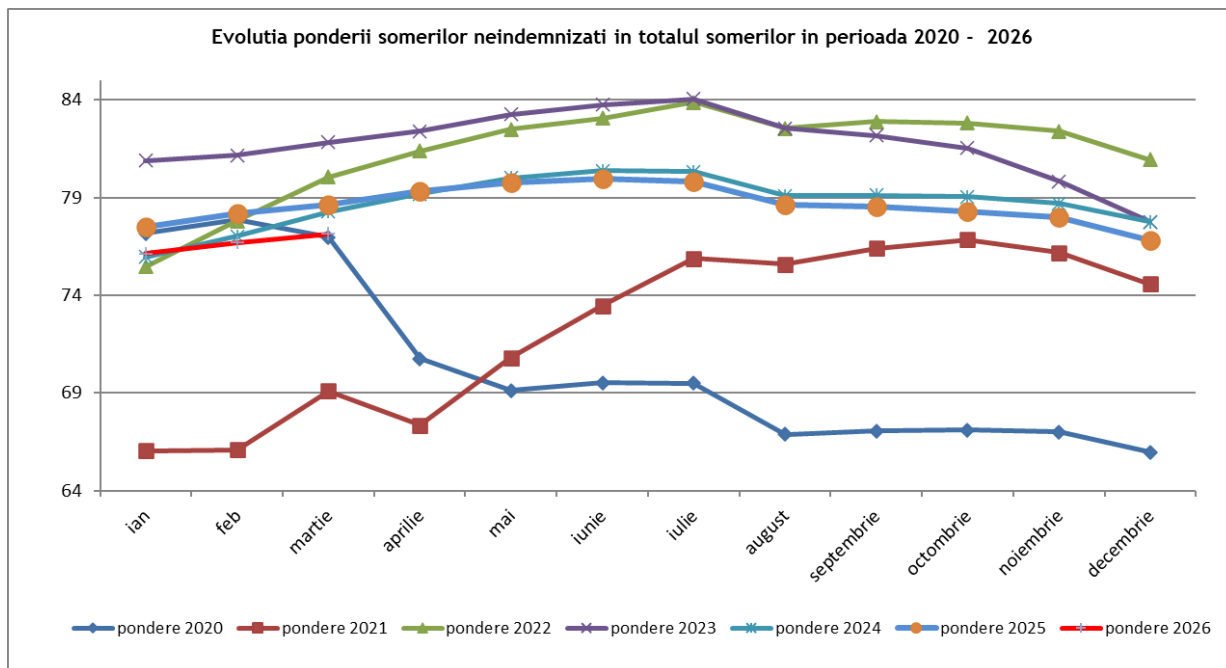
Rata șomajului a scăzut în 39 de județe, cele mai mari scăderi înregistrându-se în județele: Teleorman, cu 0,70 pp, Dâmbovița cu 0,30, pp, Caraș-Severin, cu 0,28 pp, Vaslui și Satu-Mare, cu 0,26pp. În municipiul București rata șomajului a scăzut cu 0,01 pp.

Județele cu cea mai mare pondere a șomerilor neindemnizați în numărul total al șomerilor sunt: Dolj (91,05%), Vaslui (89,04%), Teleorman (88,37%), Galați (87,22%), Călărași (86,72%), Iași (86,58%) și Brăila (85,85%).

În municipiul București ponderea șomerilor neindemnizați în numărul total al șomerilor înregistrați este de 70,03%.

În graficul următor este prezentată evoluția ponderii șomerilor neindemnizați în totalul șomerilor înregistrați, în perioada 2020 - 2026:

MINISTERUL MUNCII
FAMILIEI, TINERETULUI ȘI SOLIDARITĂȚII SOCIALE

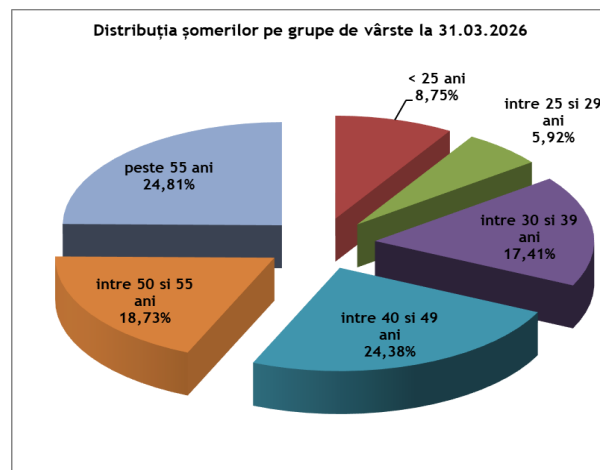


Cele mai ridicate niveluri ale ratei șomajului au fost atinse în județele: Vaslui (8,84%), Mehedinți (8,69%), Dolj (8,60%), Teleorman (8,33%), Suceava (6,56%), Sălaj (6,45%), Galați (6,26%), Călărași (6,21%), Covasna (6,11%), Olt (6,05%), Ialomița (5,83%) și Neamț (5,59%).

Nivelul minim al ratei șomajului în luna martie, de 0,44%, se înregistrează în municipiul București. Ecartul dintre nivelul de maxim și cel de minim al șomajului este de 8,40pp.

Structura șomajului pe grupe de vârstă la finele lunii martie 2026 se prezintă sugestiv astfel:

Grupa de vârstă	Stoc la finele lunii de raportare
Total, din care:	259.969
< 25 ani	22.759
Între 25 și 29 ani	15.388
Între 30 și 39 ani	45.252
Între 40 și 49 ani	63.389
Între 50 și 55 ani	48.685
Peste 55 ani	64.496

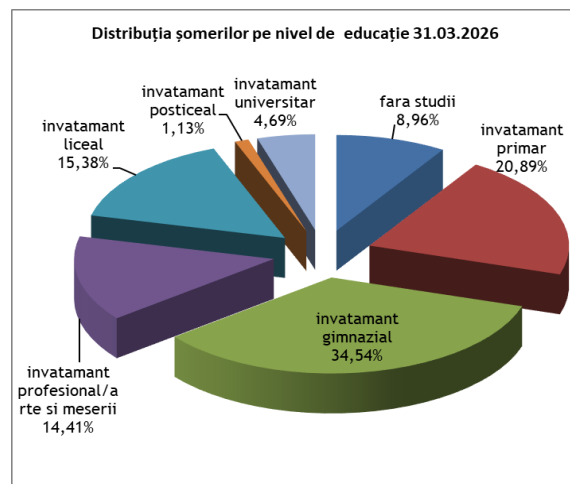


Referitor la structura șomajului după nivelul de educație, șomerii fără studii și cei cu nivel de educație primar au o pondere însemnată în totalul șomerilor înregistrați în evidențele ANOFM (29,85%).

MINISTERUL MUNCII
FAMILIEI, TINERETULUI ȘI SOLIDARITĂȚII SOCIALE

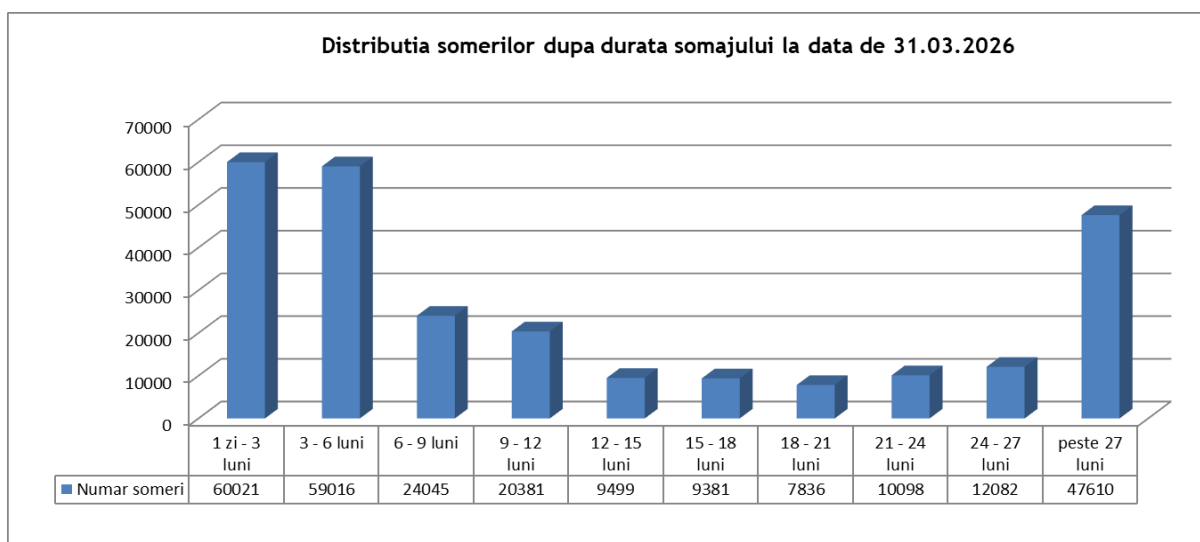
Șomerii cu nivel de educație gimnazial reprezintă 34,54% din totalul șomerilor înregistrați, iar cei cu studii universitare 4,69 %.

Nivel de educatie	Stoc la finele lunii de raportare
Total, din care:	259.969
Fara studii	23.287
Învățământ primar	54.314
Învățământ gimnazial	89.791
Învățământ profesional/artes și meserii	37.451
Învățământ liceal	39.982
Învățământ postliceal	2.946
Învățământ universitar	12.198



În ceea ce privește șomajul de lungă durată, la finele lunii martie 2026, erau înregistrați în evidențele ANOFM 13.896 de tineri cu vârsta sub 30 de ani aflați în șomaj de peste 6 luni (ceea ce reprezintă 31,90% din totalul șomerilor cu vârsta sub 30 de ani) și 87.031 de adulți (peste 30 de ani) aflați în șomaj de peste 12 luni, ponderea șomerilor de lungă durată adulți în numărul total de șomeri adulți fiind de 39,23%¹.

Repartizarea șomerilor înregistrați pe durata în șomaj la finele lunii martie 2026 se prezintă în graficul următor:



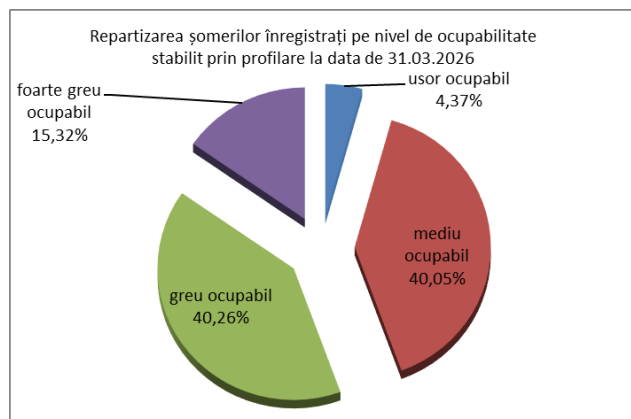
¹ Mentionăm ca datele aferente lunii martie a.c. au fost calculate conform definiției șomerului de lungă durată, astfel cum a fost revizuită prin OUG 11/2026 pentru modificarea și completarea Legii nr. 76/2002 privind sistemul asigurărilor pentru șomaj și stimularea ocupării forței de muncă.

Astfel, prin șomer de lungă durată se înțelege "persoana care este șomer pe o perioadă mai mare de 12 luni, în cazul persoanelor cu vârsta de peste 30 de ani, și pe o perioadă mai mare de 6 luni, în cazul persoanelor cu vârsta cuprinsă între 16 și 30 de ani".

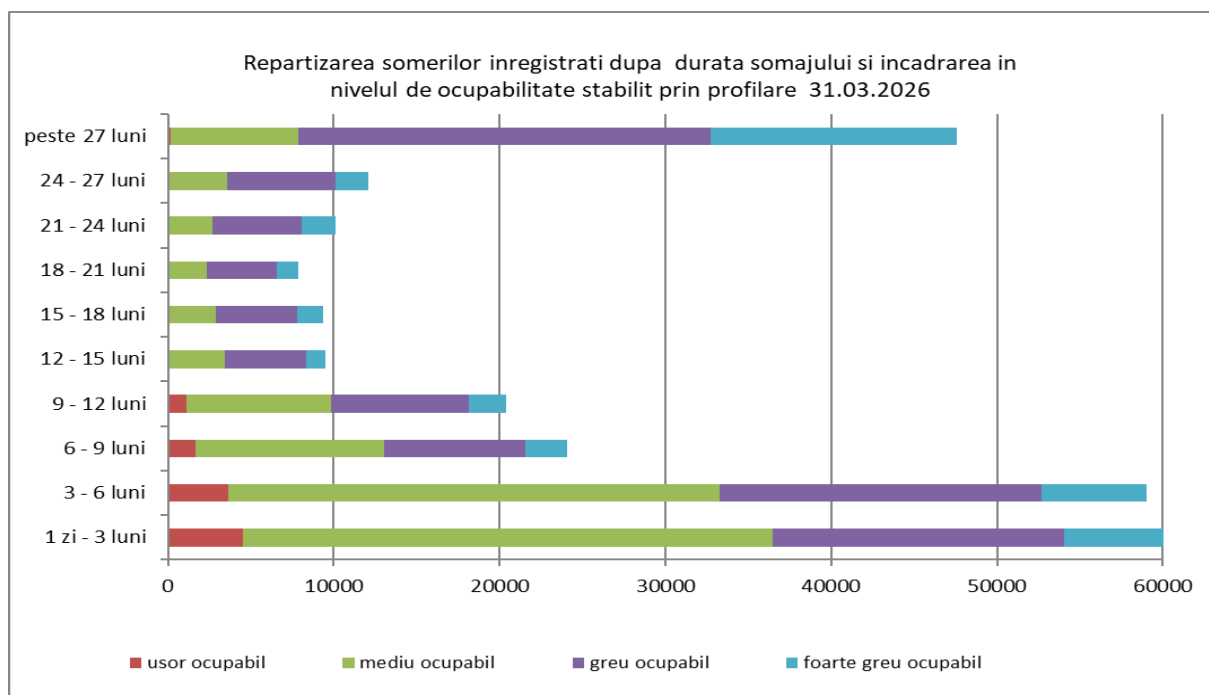
MINISTERUL MUNCII
FAMILIEI, TINERETULUI ȘI SOLIDARITĂȚII SOCIALE

Repartizarea șomerilor înregistrați pe nivel de ocupabilitate stabilit prin profilare este următoarea:

Nivel de ocupabilitate	Stoc la finele lunii de raportare
Total, din care:	267.542
usor ocupabil	11.571
mediu ocupabil	106.671
greu ocupabil	107.075
foarte greu ocupabil	42.225



Repartizarea șomerilor înregistrați după durata șomajului și încadrarea în nivelul de ocupabilitate stabilit prin profilare este prezentată mai jos:



În ceea ce privește repartizarea șomerilor înregistrați după nivelul de educație și încadrarea în nivelul de ocupabilitate stabilit prin profilare la finele lunii martie, erau înregistrați în evidențele ANOFM 54.314 de șomeri cu nivel de educație primar, din care 28,22% sunt șomeri foarte greu ocupabili. Din cei 23.287 de șomeri fără studii, 35,40% sunt șomeri foarte greu ocupabili.

În cursul lunii martie 2026, numărul total de șomeri intrați în evidențe a fost de 33.840 de persoane, repartizat astfel:

- 21.228 de persoane - prin înscrieri noi, din care:

MINISTERUL MUNCII
FAMILIEI, TINERETULUI ȘI SOLIDARITĂȚII SOCIALE

- 6.470 de persoane înregistrate ca șomeri indemnizați proveniți din activitate/cu stagiul de cotizare;
- 9 de persoane înregistrate ca șomeri asimilați cu indemnizație egală cu 50% din indicatorul social de referință prevăzut de lege (absolvenți de învățământ);
- 14.749 de persoane înregistrate ca șomeri neindemnizați;
- 12.612 de persoane - prin reînnoiri de cereri de loc de muncă și reactivări de drepturi bănești, din care:
 - 616 reactivări de drepturi;
 - 11.996 reactualizări de cereri de loc de muncă ale șomerilor neindemnizați.

Analizând intrările totale de șomeri din luna de raportare cu cele înregistrate în luna anterioară, observăm că numărul aferent lunii martie 2026 a scăzut cu 4.409 de persoane, de la 38.249 persoane în luna februarie 2026 la 33.840 în luna martie 2026.

În cursul lunii martie 2026 au ieșit din evidențele agențiilor județene pentru ocuparea forței de muncă, respectiv a municipiului București, un număr total de 41.413 de șomeri, astfel:

- 11.109 de persoane prin încadrare în muncă;
- 6.854 de persoane din categoria șomerilor indemnizați ca urmare a suspendărilor, încetărilor de drepturi bănești - diferite situații (pensionări, plecări în străinătate, decese etc.);
- 23.450 de persoane din categoria șomerilor neindemnizați, care nu solicită menținerea cererii de loc de muncă.

În luna martie 2026 s-a înregistrat o creștere netă a ieșirilor din evidență, față de luna anterioară, de 2.595 de persoane. Numărul șomerilor ieșiți din evidență prin încadrare în muncă a fost mai mic în luna martie 2026 față de luna februarie 2026 cu 885 de persoane, iar numărul ieșirilor pe motiv că nu se solicită menținerea în evidență a fost mai mare cu 4.003 de persoane.

* *
*

Pentru interpretarea corectă a indicatorilor, facem următoarele precizări metodologice:

Șomer înregistrat conform prevederilor Legii nr. 76/2002 privind asigurările pentru șomaj și stimularea ocupării forței de muncă cu modificările și completările ulterioare este persoana care îndeplinește cumulativ următoarele condiții:

- este în căutarea unui loc de muncă de la vârsta de minimum 16 ani și până la îndeplinirea condițiilor de pensionare;
- starea de sănătate și capacitățile fizice și psihice o fac aptă pentru prestarea unei munci;
- nu are loc de muncă, nu realizează venituri sau realizează, din activități autorizate potrivit legii, venituri mai mici decât valoarea indicatorului social de referință al asigurărilor pentru șomaj și stimulării ocupării forței de muncă, în vigoare;
- este disponibilă să înceapă lucrul în perioada imediat următoare, dacă s-ar găsi un loc de muncă
- se înregistrează la agenția pentru ocuparea forței de muncă în a cărei rază teritorială își are domiciliul sau, după caz, reședința ori la alt furnizor de servicii de ocupare, care funcționează în condițiile prevăzute de lege, în vederea obținerii unui loc de muncă.

MINISTERUL MUNCII
FAMILIEI, TINERETULUI ȘI SOLIDARITĂȚII SOCIALE

Șomer de lungă durată - persoana care este șomer pe o perioadă mai mare de 12 luni, în cazul persoanelor cu vârsta de peste 30 de ani, și pe o perioadă de 6 luni, în cazul persoanelor cu vârsta cuprinsă între 16 ani și până la împlinirea vârstei de 30 de ani (de la data intrării în vigoare a OUG 11/2026).

Numărul șomerilor înregistrați (S ANOFM) reprezintă atât șomerii indemnizați (șomeri beneficiari de indemnizație cu experiență în muncă/cu stagiul de cotizare și șomeri beneficiari de indemnizație de șomaj fără experiență în muncă/absolvenți de învățământ), cât și șomerii neindemnizați (care nu beneficiază de indemnizație de șomaj) și se calculează pe baza datelor din documentele primare și evidențelor din baza de date a agențiilor teritoriale pentru ocuparea forței de muncă.

Rata șomajului înregistrat (R ANOFM) se determină ca raport între numărul șomerilor înregistrați la agențiile pentru ocuparea forței de muncă județene și a municipiului București (indemnizați și neindemnizați) la finele lunii de referință și populația activă civilă.

Populația activă civilă (Pac) reprezintă oferta potențială de forță de muncă și gradul de ocupare a populației cuprinzând populația ocupată civilă și șomerii înregistrați. Indicatorul se determină anual de către Institutul Național de Statistică prin balanța forței de muncă la nivel de țară, regiune de dezvoltare și județ.

Rata șomajului se calculează astfel:

$$R(\text{ANOFM}) = \frac{S(\text{ANOFM})}{\text{Pac}} \times 100$$

Direcția Analiza Pieței Muncii, Programe de Ocupare și de Formare Profesională a Forței de Muncă

Începând cu data de 25 FEBRUARIE 2018, Regulamentul (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27 FEBRUARIE 2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind liberă circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul General privind Protecția Datelor - RGPD) este aplicat de toate statele Uniunii Europene.

ANOFM a stabilit măsuri tehnice și procedurale, pentru a proteja și pentru a asigura confidențialitatea, integritatea și accesibilitatea datelor dumneavoastră cu caracter personal. Vom preveni utilizarea sau accesul neautorizat și încălcarea securității datelor cu caracter personal, în conformitate cu legislația în vigoare, iar în raportul de colaborare cu instituția noastră, dumneavoastră aveți obligația de a respecta prevederile Regulamentului (UE) 2016/679.