

Ești pregătit să ajungi „departe” în carieră?

EURES - Primul tău pas spre o carieră în Europa

De trei decenii, EURES este principala sursă pentru elevii, studenții, absolvenții și tinerii la început de drum în căutarea unui loc de muncă pe piața muncii din Europa. Noua campanie a EURES îi ajută să-și înceapă cariera în străinătate.



Ești student, proaspăt absolvent sau urmezi cursuri în învățământul profesional? Poate ești un tânăr adult în căutare de noi oportunități profesionale sau poate nu ai un loc de muncă, nu urmezi studii sau cursuri de formare, dar încerci să-ți găsești vocația? Campania cu durată de 5 luni se axează exclusiv pe acordarea sprijinului de care ai nevoie în fiecare etapă a parcursului, ajutându-te să te apropii de locul de muncă visat.

Ce este campania și cum pot beneficia de ea?

Din 29 octombrie până la sfârșitul lunii martie 2026, campania „Cariera te va duce departe” organizată de EURES își propune să asigure persoanelor cu vârste cuprinse între 18 și 35 de ani acces egal la formare, stagii sau locuri de muncă în 31 de țări (27 de țări ale UE, Islanda, Liechtenstein, Norvegia și Elveția). Vei afla mai multe despre toate serviciile EURES disponibile pentru a te ajuta să începi această experiență interesantă.

În următoarele cinci luni vei beneficia de numeroase activități și evenimente de recrutare online și offline planificate. Primești sfaturi despre cum să-ți găsești primul loc de muncă sau primul stagiu în străinătate, afli ce drepturi ai, accesezi oportunitățile disponibile și ai parte de sprijinul necesar pentru a depăși obstacolele cu care tu și alți tineri vă confrunțați.

Pentru cine este campania?

- Studenți și elevi din învățământul profesional
- Proaspeți absolvenți, stagiași și ucenici
- Tineri adulți (18-35 de ani) aflați în căutare de noi oportunități
- Tineri care nu sunt angajați, nu urmează studii și nu participă la programe de formare

Vrei să-ți începi experiența profesională cu EURES?

EURES te poate ajuta în multe feluri. Aproape **1 000 de consilieri EURES** din cele 31 de țări sunt pregătiți să-ți răspundă la întrebări și să ofere informații despre o gamă largă de teme, cum ar fi:

- oportunități de corelare a cererii și ofertei de locuri de muncă, stagii și ucenicii;

- dezvoltarea personalizată a competențelor;
- depășirea barierei lingvistice și alte aspecte practice;
- condiții de viață și de muncă în străinătate;



- târguri de locuri de muncă [de exemplu, Zilele europene ale locurilor de muncă (online)].

Consultă cele aproape **4 milioane de locuri de muncă** de pe portalul EURES! Multe dintre ele sunt posturi de început de carieră, pentru care se cere puțină experiență sau deloc.

Care sunt provocările cu care se confruntă tinerii adulți?

Tinerii trebuie să depășească mai multe obstacole când intră pe piața muncii. Această campanie are rolul de a-i sprijini în demersul de a-și găsi drumul.

Iată o scurtă trecere în revistă a câtorva probleme. În 2022, 22 % din tinerii cu vârste cuprinse între 18 și 24 de ani care s-au mutat în alte țări pentru a munci erau identificați ca persoane care au părăsit timpuriu sistemul de educație și formare. Acest lucru le micșora șansele de a-și asigura un loc de muncă stabil. În același an, doar 3 % din persoanele care s-au mutat, cu vârste cuprinse între 25 și 35 de ani, au urmat ulterior cursuri de formare, ceea ce le-a redus șansele de a beneficia de o oportunitate mai bună în viitor.

De asemenea, tinerii adulți care aleg să-și înceapă cariera în străinătate sunt mai afectați de condițiile dificile de viață și de muncă, de exemplu de costul locuirii și de costul vieții, care sunt mai mari decât pentru cetățenii țării respective. În plus, sunt mai vulnerabili la excluziune socială și la impactul pe care îl are asupra sănătății psihice. Dacă te afli în perioada de tranziție de la elev sau student la angajat, informațiile și resursele din campanie adaptate la situația ta îți pot fi foarte utile.