

GHIDUL AGENȚIEI PENTRU OCUPAREA FORȚEI DE MUNCĂ

În București și fiecare dintre cele 41 de județe din România, există o agenție guvernamentală pentru ocuparea forței de muncă (AJOFM) care poate oferi sprijin celor în căutarea de locuri de muncă pentru a obține un loc de muncă. Acesta este un ghid despre cum să accesați serviciile lor.



01 Înregistrați-vă la agenția locală de ocupare a forței de muncă (AJOFM)

Mergeți la AJOFM în județul în care locuiți în prezent cu documentele de identitate și alte documente relevante și solicitați să fiți înregistrat.



02 Solicitați servicii de asistență pentru ocuparea forței de muncă dacă este necesar

Solicitați să beneficiați de serviciile de asistență în materie de ocupare a forței de muncă disponibile în regiunea dumneavoastră și relevante pentru dumneavoastră (de exemplu, consiliere în carieră, medierea în muncă și cursuri de limba română). Asigurați-vă că puteți să duceți până la capăt activitățile pentru care vă înregistrați.



03 Trimiteți cât mai multe solicitări de angajare până obțineți un loc de muncă

Trimiteți cât mai multe solicitări pentru locurile de muncă oferite prin intermediul AJOFM până când ați obținut un loc de muncă.

Dacă nu cunoașteți limba română, este recomandat să solicitați asistență mai întâi de la organizații ale societății civile care oferă servicii de asistență în materie de ocupare a forței de muncă pentru a vă pregăti mai bine pentru sprijinul disponibil oferit de AJOFM.

Aceste servicii pot fi vizualizate pe instrumentul Services Advisor făcând click [aici](#) (1) sau scanând codul QR din dreapta. Pentru informații despre modul de utilizare a acestui instrument, faceți click [aici](#) (2).



ÎNREGISTRAȚI-VĂ LA AGENȚIA LOCALĂ AJOFM

a

Identificați cel mai apropiat birou AJOFM în zona în care locuiți în prezent prin intermediul instrumentului Services Advisor (www.romania.servicesadvisor.net/ro) sau mergând la pagina de "contact" a site-ului ANOFM [aici](#) (3).

b

Îndreptați-vă către birou și prezentați-vă împreună cu documentele relevante.

Trebuie prezentate următoarele documente:

- Identificare (pașaport, carte de identitate sau similar).
- Dacă este cazul, document de protecție temporară.
- Dacă este cazul, documente de studii și/sau de calificare profesională (documente originale, dacă este posibil).
- CV, de preferință întocmit în conformitate cu modelul Europass (pentru mai multe îndrumări, accesați site-ul Europass făcând click [aici](#) (4)).

Pentru cei care nu vorbesc limba română, este recomandat să meargă împreună cu cineva care poate să sprijine cu traducerea la AJOFM. Dacă acest lucru nu este posibil, pot fi utilizate instrumente de traducere precum [Google translate](#) (5) sau [DEEPL](#) (6).

c

Un consilier vă va primi, vă va cere să completați câteva documente și apoi să vă înregistrați în sistem ca fiind în căutarea unui loc de muncă. Documentele pe care va trebui să le completați includ următoarele:

- Autoevaluarea individuală a capacității dumneavoastră de muncă.
- Declarație pe propria răspundere în care se precizează calificările dumneavoastră profesionale și experiențele anterioare de muncă (disponibilă pe site-ul ANOFM în limba română și ucraineană [aici](#) (7)).
- Formular GDPR care oferă consimțământ pentru prelucrarea datelor cu caracter personal (disponibil pentru vizualizare pe site-ul AJOFM în limba română [aici](#) (8)).
- Declarație care să ateste că nu aveți restricții medicale care să vă împiedice să efectuați anumite tipuri de muncă.
- Declarație că doriți să fiți înregistrat la AJOFM ca fiind în căutarea unui loc de muncă.

Acest proces va dura de obicei între 30 de minute și 1 oră.



SOLICITAȚI SERVICII DE ASISTENȚĂ PENTRU OCUPAREA FORȚEI DE MUNCĂ DACĂ ESTE NECESAR

a

În discuțiile cu un consilier de carieră al AJOFM, confirmați ce servicii de asistență pentru angajare sunt disponibile în județul dvs. și solicitați să vă înregistrați pentru cele de care aveți nevoie. Serviciile disponibile includ de obicei:

1. Consiliere și orientare în carieră:

- Profilarea și evaluarea nivelului de angajabilitate al persoanelor în căutarea unui loc de muncă.
- Sprijin cu tehnici de căutare a unui loc de muncă și evaluarea opțiunilor de carieră.
- Îndrumări în timpul procesului de inducție a noilor angajați.

2. Informații despre piața muncii:

- De exemplu, informații despre sectoarele cu o cerere ridicată de angajați și salariile medii pentru diferite ocupații.

3. Medierea în muncă:

- Informații despre locurile de muncă disponibile.
- Trimiterea către angajatori a persoanelor în căutarea unui loc de muncă potrivit.

4. Pregătiri profesionale:

- Formare profesională certificată în sectoare cu o cerere ridicată de angajați.

5. Cursuri de limba română

6. Evaluarea și certificarea competențelor profesionale:

- Evaluarea și certificarea pentru persoanele cu competențe obținute informal fără certificat sau diplomă oficială.
- Pentru informații despre recunoașterea calificărilor profesionale și a competențelor obținute în străinătate, vă rugăm să consultați [acest ghid](#) (9). Pentru recunoașterea diplomelor academice obținute în străinătate, vă rugăm să consultați [Centrul Național de Recunoaștere și Echivalare a Diplomelor \(CNRED\)](#) (10), iar pentru atestările de pregătire profesională dobândite de furnizori de formare acreditați din UE, SEE sau Elveția, vă rugăm să consultați [Autoritatea Națională pentru Calificări \(ANC\)](#) (11).

7. Consiliere juridică pentru începerea unei afaceri:

- Consiliere juridică și consultanță pentru cei care doresc să înceapă o afacere în România.

8. Informații și sfaturi despre munca în alte țări ale UE:

- Informații despre piața europeană a muncii (locuri de muncă disponibile și condiții de muncă în alte state membre ale UE etc.).

Înainte de a vă înscrie pentru un serviciu sau activitate oferită de AJOFM, este important să înțelegeți ce va fi necesar din partea dvs. pentru a finaliza acea activitate (în ceea ce privește prezența, temele de curs și examenele etc.) și să fiți pregătit să vă angajați să îl finalizați.

b

Solicitați sprijin complementar de la alți furnizori de servicii, după cum este necesar.

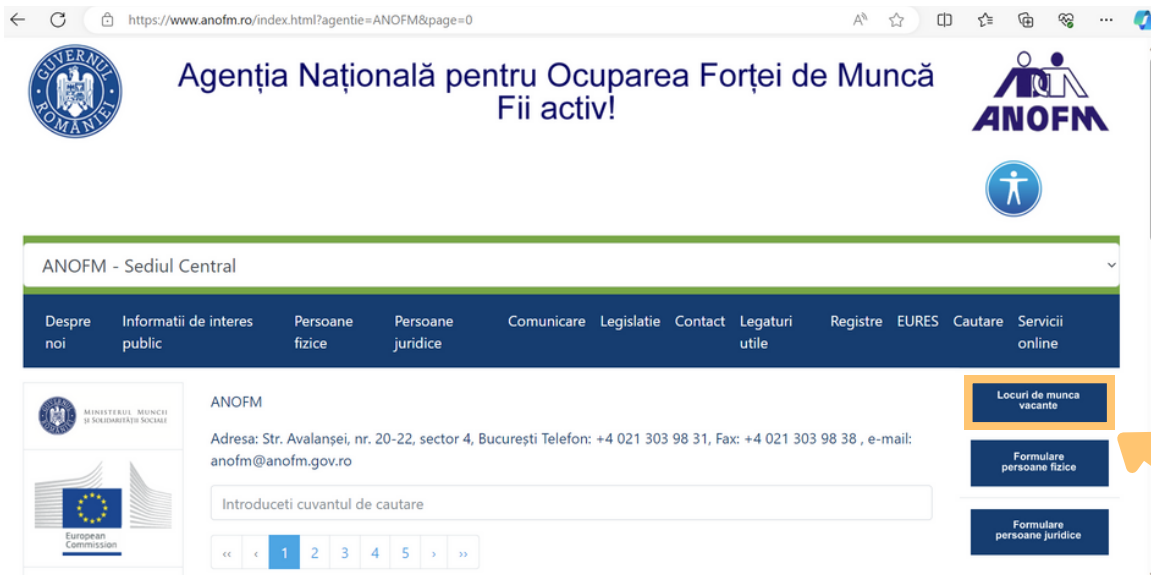
În afară de AJOFM, există diverse alte organizații care oferă servicii complementare de asistență umanitară și asistență pentru ocuparea forței de muncă. Acestea pot fi vizualizate pe instrumentul Services Advisor făcând click [aici](#) (1) sau scanând codul QR din dreapta (pentru informații despre modul de utilizare a acestui instrument, faceți click [aici](#) (2)). O listă cu alți furnizori de servicii de asistență pentru ocuparea forței de muncă acreditați de guvern poate fi, de asemenea, găsită [aici](#) (12).



TRIMITEȚI CÂT MAI MULTE SOLICITĂRI DE ANGAJARE PÂNĂ OBȚINEȚI UN LOC DE MUNCĂ

a

Începeți să analizați locurile de muncă disponibile publicate de AJOFM accesând site-ul www.anofm.ro și apăsând pe "Locuri de muncă vacante" (a se vedea marcat cu portocaliu mai jos, disponibil doar în limba română), sau făcând click [aici](#) (13).



Făcând click pe un post vacant, puteți vizualiza mai multe detalii despre locul de muncă împreună cu datele de contact ale angajatorului. Unele birouri ale AJOFM au, de asemenea, un panou fizic de locuri de muncă sau o listă a angajatorilor la biroul lor.

b

Trimite cât mai multe solicitări pentru locurile de muncă disponibile, fie prin:

- Opțiunea 1: Solicitarea unei invitații la interviu de la AJOFM. După aceea, AJOFM poate fie să contacteze angajatorul pentru a vă aranja un interviu, fie să vă ceară să faceți acest lucru personal. Angajatorii sunt obligați să accepte toate cererile de interviu de la solicitanții de locuri de muncă care au o scrisoare de invitație din partea AJOFM.
- Opțiunea 2: Contactarea directă a angajatorului, fără o scrisoare de invitație, folosind datele de contact furnizate în anunțul de muncă.

c

Prezentați-vă la interviul cu angajatorul și primiți feedback.

- Dacă interviul nu a avut succes: angajatorul trebuie să ofere o explicație scrisă cu privire la motivul pentru care nu ați fost ales pentru postul respectiv, pe care trebuie să o transmiteți apoi la AJOFM.
- Dacă interviul a avut succes, ar trebui să solicitați mai multe informații angajatorului cu privire la procesul de integrare.

d

Continuați să trimiteți solicitări pentru locuri de muncă până când ați obținut unul. Dacă beneficiați de orice servicii de asistență pentru găsirea unui loc de muncă (cursuri de limba română, consiliere în carieră etc.), trebuie să vă asigurați că le finalizați.

LINK-URI DE REFERINȚĂ & CODURI QR

(1) Instrumentul Services advisor

www.romania.servicesadvisor.net



(2) Videoclipul de instrucțiuni Services advisor

www.youtube.com/watch?v=FT-gzAjE6RM



(3) Informațiile de contact ale agențiilor de angajare

www.anofm.ro/index.html?agentie=ANOFM&categ=5&subcateg=4&page=0&idpostare=20272



(4) Pagina web pentru Europass

www.europa.eu/europass/uk/create-europass-cv



(5) Google translate

www.translate.google.com/



(6) DEEPL

www.deepl.com/translator



(7) Declarație pe proprie răspundere în legătura cu calificările profesionale și experiența de muncă anterioară

www.anofm.ro/index.html?agentie=&categ=3&subcateg=12&idpostare=21453



LINK-URI DE REFERINȚĂ & CODURI QR

(8) Formular GDPR

www.anofm.ro/upload/1993/Formular_01_Declaratie_persoane_vizate_2018-07-12.pdf#:~:text=Declar%20c%C4%83%20am%20luat%20la%20cuno%C5%9Ftin%C5%A3%C4%83%20c%C4%83%20datele,a%20Directivei%2095%2F46%2FCE%20%28Regulamentul%20General%20privind%20Protec%C5%A3i a%20Datelor%2FRGPD%29



(9) Ghid despre recunoașterea calificărilor profesionale și aptitudinilor obținute în străinătate

www.cnred.edu.ro/en/guide-for-the-recognition-of-professional-experience-and-of-qualifications-acquired-abroad/#_ftn3



(10) Datele de contact pentru Centrul Național de Recunoaștere și Echivalare a Diplomelor (CNRED)

www.cnred.edu.ro/en/contact-us/



(11) Datele de contact pentru Autoritatea Națională pentru Calificări (ANC)

www.anc.edu.ro/contact/



(12) Lista cu furnizorii de servicii de asistență pentru angajare acreditați

www.anofm.ro/upload2/ANOFM/27253/Registrul_National_furnizori_acreditati_31_07_2023.pdf



(13) Lista cu locuri de muncă disponibile la AJOFM

www.anofm.ro/lmvw.html?agentie=ANOFM&categ=3&subcateg=1

