



15 septembrie 2026

Comunicat de presă

13 programe de formare profesională organizate de AMOFM București în luna septembrie 2026

Agenția Municipală pentru Ocuparea Forței de Muncă București (AMOFM București) organizează, în luna septembrie 2026, **13 cursuri gratuite** de formare profesională, destinate persoanelor interesate să dobândească noi competențe, în vederea creșterii șanselor de ocupare pe piața muncii.

Programele de formare profesională sunt organizate în funcție de cerințele și oportunitățile existente pe piața muncii și sunt finanțate din Bugetul Asigurărilor pentru Șomaj (BAS) și din Fondul Social European (FSE), în cadrul proiectelor implementate de AMOFM București.

Oferta programelor de formare profesională

Nr. crt.	Program de formare profesională	Tipul cursului	Durata
1	Competențe digitale, inclusiv de siguranță pe internet și securitate cibernetică	Competențe	90 ore
2	Ajutor de bucătar	Inițiere	180 ore
3	Îngrijitor spații verzi	Inițiere	180 ore
4	Frizer	Calificare	360 ore
5	Manichiură	Calificare	360 ore
6	Operator la mașini-unelte cu comandă numerică	Calificare	720 ore
7	Bucătar	Calificare	360 ore
8	Ospătar	Calificare	360 ore
9	Competențe digitale	Inițiere	60 ore
10	Agent vânzări directe produse financiar-bancare (FSE - „TREE COMM”)	Inițiere	180 ore

MINISTERUL MUNCII
FAMILIEI, TINERETULUI ȘI SOLIDARITĂȚII SOCIALE

11	Agent vânzări directe produse financiar-bancare (FSE - „LIFE IS HARD”)	Inițiere	180 ore
12	Referent resurse umane	Inițiere	115 ore
13	Manager proiect	Specializare	240 ore

Condiții de participare

Participarea la programele de formare profesională este condiționată de îndeplinirea cerințelor privind nivelul de studii, vârsta și încadrarea în grupul-țintă, în funcție de programul de formare și de proiectul în cadrul căruia acesta este organizat.

Program finanțat din Bugetul Asigurărilor pentru Șomaj (BAS):

- **Competențe digitale, inclusiv de siguranță pe internet și securitate cibernetică** - învățământ primar incomplet.

Programe finanțate din Fondul Social European (FSE) - „Educație și Formare”:

- **Ajutor de bucătar** - învățământ primar, vârsta 18-64 de ani;
- **Îngrijitor spații verzi** - învățământ primar, vârsta 18-64 de ani.

Programe finanțate din Fondul Social European (FSE) - „Acces pe Piața Muncii”:

- **Frizer** - învățământ general obligatoriu (8-10 clase), vârsta 18-64 de ani;
- **Manichiură** - învățământ general obligatoriu (8-10 clase), vârsta 18-64 de ani.
- **Operator la mașini-unelte cu comandă numerică** - învățământ general obligatoriu (8-10 clase), vârsta 18-64 de ani.

Programe finanțate din Fondul Social European (FSE) - „Pași în București-Ilfov”:

- **Bucătar** - studii gimnaziale (minimum 8 clase), vârsta 16-29 de ani;
- **Ospătar** - studii gimnaziale (minimum 8 clase), vârsta 16-29 de ani;
- **Competențe digitale** - studii gimnaziale (minimum 8 clase), vârsta 16-29 de ani.

Program finanțat din Fondul Social European (FSE) - „TREE COMM”:

- **Agent vânzări directe produse financiar-bancare** - învățământ liceal (minimum 12 clase), vârsta 16-29 de ani.

Program finanțat din Fondul Social European (FSE) - „LIFE IS HARD”:

- **Agent vânzări directe produse financiar-bancare** - învățământ liceal (minimum 12 clase), vârsta 16-29 de ani.

Programe finanțate din Fondul Social European (FSE) - „PROFUTURE”:

- **Referent resurse umane** - învățământ liceal (minimum 12 clase), vârsta 16-29 de ani;
- **Manager proiect** - studii superioare, vârsta 16-29 de ani.

Oferta programelor de formare profesională poate fi consultată și online, pe site-ul instituției: www.anofm.ro/bucuresti, secțiunea „Persoane fizice - Cursuri de formare profesională”.

Pentru informații suplimentare, persoanele interesate se pot adresa Compartimentului Formare Profesională la numărul de telefon 0758.102.189 sau pot contacta agenția locală pentru ocuparea forței de muncă din sectorul în raza căruia au domiciliul sau reședința.

MINISTERUL MUNCII
FAMILIEI, TINERETULUI ȘI SOLIDARITĂȚII SOCIALE

Persoanele interesate pot obține informații suplimentare și se pot înscrie la agențiile locale pentru ocuparea forței de muncă din municipiul București:

- **ALOFM Sector 1** - Str. Spătaru Preda nr. 12, corp A, sector 5
Telefon: 0758 102 136 / 0758 102 141
E-mail: sector-1@anofm.gov.ro; alofm.s1@anofm.gov.ro;
- **ALOFM Sector 2** - Str. Spătaru Preda nr. 12, corp A, sector 5
Telefon: 0758 102 152 / 0758 102 162
E-mail: sector-2@anofm.gov.ro; alofm.s2@anofm.gov.ro;
- **ALOFM Sector 3** - Str. Tăbăcarilor nr. 20, sector 4
Telefon: 0758 102 127 / 0758 102 143
E-mail: sector-3@anofm.gov.ro; alofm.s3@anofm.gov.ro;
- **ALOFM Sector 4** - Str. Spătaru Preda nr. 12, corp B, sector 5
Telefon: 0758 102 154 / 0758 102 164
E-mail: sector-4@anofm.gov.ro; alofm.s4@anofm.gov.ro;
- **ALOFM Sector 5** - Bd. Pieptănari nr. 64, sector 5
Telefon: 0758 102 155 / 0758 102 165
E-mail: sector-5@anofm.gov.ro; alofm.s5@anofm.gov.ro;
- **ALOFM Sector 6** - Bd. Timișoara nr. 59, sector 6
Telefon: 0758 102 156 / 0758 102 166
E-mail: sector-6@anofm.gov.ro; alofm.s6@anofm.gov.ro.

AGENȚIA MUNICIPALĂ PENTRU OCUPAREA FORȚEI DE MUNCĂ BUCUREȘTI