



17.07.2026

Comunicat de presă

16 programe de formare profesională organizate de AMOFM București în luna iulie 2026

Agenția Municipală pentru Ocuparea Forței de Muncă București organizează, în luna iulie 2026, cursuri **gratuite** de formare profesională destinate persoanelor aflate în evidența agenției și interesate să dobândească competențe noi sau să se recalifice pentru integrarea pe piața muncii.

Programele de formare profesională oferă oportunități de calificare, recalificare și specializare în domenii solicitate pe piața muncii, fiind implementate prin proiecte finanțate din Fondul Social European (FSE) sau din Bugetul Asigurărilor pentru Șomaj (BAS).

Oferta de cursuri disponibilă în această perioadă include următoarele programe de formare:

- **Operator introducere, validare și prelucrare date** - curs de inițiere - 225 ore;
- **Inspector în domeniul securității și sănătății în muncă** - curs de specializare - 180 ore;
- **Stilist extensii gene** - curs de calificare - 720 ore;
- **Referent resurse umane** - curs de inițiere - 310 ore;
- **Ajutor de bucătar** - curs de inițiere - 180 ore;
- **Îngrijitor spații verzi** - curs de inițiere - 180 ore;
- **Frizer** - curs de calificare - 360 ore;
- **Manichiură** - curs de calificare - 360 ore;
- **Operator de masini unelete cu comandă numerică** - curs de calificare - 720 ore;
- **Bucătar** - curs de calificare - 360 ore;
- **Ospătar** - curs de calificare - 360 ore;
- **Competențe digitale** - curs de inițiere - 60 ore;
- **Evaluator în sistemul formării profesionale** - curs de specializare - 60 ore;
- **Specialist în managementul deșeurilor** - Coordonează elaborarea politicilor și a programelor de management al deșeurilor - curs de specializare - 180 ore;
- **Formator** - curs de specializare - 180 ore;
- **Expert achiziții publice** - curs de specializare - 180 ore.

Participarea la cursuri este condiționată de îndeplinirea cerințelor minime de studii și de încadrarea în grupurile țintă stabilite prin proiectele cu finanțare din Fondul Social European sau din Bugetul Asigurărilor pentru Șomaj, în funcție de program.

De asemenea, persoanele care participă la cursurile organizate în cadrul proiectelor finanțate din Fondul Social European pot beneficia de subvenții pentru participarea la formare profesională de până la 5.400 lei/cursant, în funcție de durata programului și de numărul de ore de prezență la curs.

Condiții minime de studii pentru participarea la cursuri

1. **Operator introducere, validare și prelucrare date** - învățământ general obligatoriu, vârsta peste 30 de ani, sursa de finanțare: FSE - Proiectul „Competent”;
2. **Inspector în domeniul securității și sănătății în muncă** - învățământ liceal fara diploma de bacalaureat (învățământ liceal filiera teoretică în profil real sau filiera tehnologică în profil tehnic), vârsta peste 30 de ani, sursa de finanțare: FSE - Proiectul „Competent”;
3. **Stilist extensii gene** - învățământ general obligatoriu, vârsta peste 30 de ani, sursa de finanțare: FSE - Proiectul „Competent”;
4. **Referent resurse umane** - învățământ liceal fara diploma de bacalaureat, vârsta peste 30 de ani, sursa de finanțare: FSE - Proiectul „Competent”;
5. **Ajutor de bucătar** - învățământ primar, vârsta 18-64 ani, sursa de finanțare: FSE „Educație și Formare”;
6. **Îngrijitor spații verzi** - învățământ primar, vârsta 18-64 ani, sursa de finanțare: FSE „Educație și Formare”;
7. **Frizer** - învățământ general obligatoriu (8-10 clase), vârsta 18-64 ani, sursa de finanțare: FSE „Acces pe Piața Muncii”;
8. **Manichiură** - învățământ general obligatoriu (8-10 clase), vârsta 18-64 ani, sursa de finanțare: FSE „Acces pe Piața Muncii”;
9. **Operator de mașini unelte cu comandă numerică** - învățământ general obligatoriu (8-10 clase), vârsta 18-64 ani, sursa de finanțare: FSE „Acces pe Piața Muncii”;
10. **Bucătar** - studii gimnaziale (minimum 8 clase), vârsta 16-29 ani, sursa de finanțare: FSE „Pași în București-Ilfov”;
11. **Ospătar** - studii gimnaziale (minimum 8 clase), vârsta 16-29 ani, sursa de finanțare: FSE „Pași în București-Ilfov”;
12. **Competențe digitale** - studii gimnaziale (minimum 8 clase), vârsta 16-29 ani, sursa de finanțare: FSE „Pași în București-Ilfov”;
13. **Evaluator în sistemul formării profesionale** - studii superioare, sursa de finanțare: BAS;
14. **Specialist în managementul deșeurilor** - studii superioare, sursa de finanțare: BAS;
15. **Formator** - studii superioare, sursa de finanțare: BAS;
16. **Expert achiziții publice** - studii superioare, sursa de finanțare: BAS.

MINISTERUL MUNCII
FAMILIEI, TINERETULUI ȘI SOLIDARITĂȚII SOCIALE

Oferta programelor de formare profesională poate fi consultată și online, pe site-ul instituției: www.anofm.ro/bucuresti, secțiunea „Persoane fizice - Cursuri de formare profesională”.

Pentru informații suplimentare, persoanele interesate se pot adresa Compartimentului Formare Profesională la numărul de telefon 0758.102.189 sau pot contacta agenția locală pentru ocuparea forței de muncă din sectorul în raza căruia au domiciliul sau reședința.

Persoanele interesate pot obține informații suplimentare și se pot înscrie la agențiile locale pentru ocuparea forței de muncă din municipiul București:

- **ALOFM Sector 1** - Str. Spătaru Preda nr. 12, corp A, sector 5
Telefon: 0758 102 136 / 0758 102 141
E-mail: sector-1@anofm.gov.ro; alofm.s1@anofm.gov.ro
- **ALOFM Sector 2** - Str. Spătaru Preda nr. 12, corp A, sector 5
Telefon: 0758 102 152 / 0758 102 162
E-mail: sector-2@anofm.gov.ro; alofm.s2@anofm.gov.ro
- **ALOFM Sector 3** - Str. Tăbăcarilor nr. 20, sector 4
Telefon: 0758 102 127 / 0758 102 143
E-mail: sector-3@anofm.gov.ro; alofm.s3@anofm.gov.ro
- **ALOFM Sector 4** - Str. Spătaru Preda nr. 12, corp B, sector 5
Telefon: 0758 102 154 / 0758 102 164
E-mail: sector-4@anofm.gov.ro; alofm.s4@anofm.gov.ro
- **ALOFM Sector 5** - Bd. Pieptănari nr. 64, sector 5
Telefon: 0758 102 155 / 0758 102 165
E-mail: sector-5@anofm.gov.ro; alofm.s5@anofm.gov.ro
- **ALOFM Sector 6** - Bd. Timișoara nr. 59, sector 6
Telefon: 0758 102 156 / 0758 102 166
E-mail: sector-6@anofm.gov.ro; alofm.s6@anofm.gov.ro

AGENȚIA MUNICIPALĂ PENTRU OCUPAREA FORȚEI DE MUNCĂ BUCUREȘTI

Începând cu data de 25 mai 2018, Regulamentul (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul General privind Protecția Datelor - RGPD) este aplicat de toate statele Uniunii Europene. AMOFM București a stabilit măsuri tehnice și procedurale, pentru a proteja și pentru a asigura confidențialitatea, integritatea și accesibilitatea datelor dumneavoastră cu caracter personal. Vom preveni utilizarea sau accesul neautorizat și încălcarea securității datelor cu caracter personal, în conformitate cu legislația în vigoare, iar în raportul de colaborare cu instituția noastră, dumneavoastră aveți obligația de a respecta prevederile Regulamentului (UE) 2016/679.