



12 martie 2026

Comunicat de presă

AMOFM București organizează cursuri gratuite de calificare pentru persoanele aflate în căutarea unui loc de muncă

Agenția Municipală pentru Ocuparea Forței de Muncă București (AMOFM București) organizează, în luna martie 2026, cursuri gratuite de formare profesională destinate persoanelor aflate în evidența agenției și interesate să dobândească competențe noi sau să se recalifice pentru integrarea pe piața muncii.

Programele de formare profesională oferă oportunități de calificare, recalificare și specializare în domenii solicitate pe piața muncii, fiind implementate prin proiecte finanțate din Fondul Social European (FSE) sau din Bugetul Asigurărilor pentru Șomaj (BAS).

Oferta de cursuri disponibilă în această perioadă include următoarele programe de formare:

- **Electrician în construcții** - curs de calificare - 720 ore;
- **Responsabil cu protecția datelor cu caracter personal** - curs de specializare - 180 ore;
- **Ajutor de bucătar** - curs de inițiere - 180 ore;
- **Îngrijitor spații verzi** - curs de inițiere - 180 ore;
- **Patiser** - curs de calificare - 360 ore;
- **Frizer** - curs de calificare - 360 ore;
- **Manichiură** - curs de calificare - 360 ore;
- **Agent de securitate** - curs de calificare - 360 ore;
- **Bucătar** - curs de calificare - 360 ore;
- **Ospătar** - curs de calificare - 360 ore;
- **Competențe digitale** - curs de inițiere - 60 ore;
- **Evaluator în sistemul formării profesionale** - curs de specializare - 60 ore;
- **Specialist în managementul deșeurilor** - curs de specializare - 180 ore;
- **Manager resurse umane** - curs de specializare - 180 ore;
- **Formator** - curs de specializare - 180 ore.

Participarea la cursuri este condiționată de îndeplinirea cerințelor minime de studii și de încadrarea în grupurile țintă stabilite prin proiectele cu finanțare din Fondul Social European sau din Bugetul Asigurărilor pentru Șomaj, în funcție de program.

De asemenea, persoanele care participă la cursurile organizate în cadrul proiectelor finanțate din Fondul Social European pot beneficia de subvenții pentru participarea la formare profesională, în funcție de durata programului și de numărul de ore de prezență la curs.

Condiții minime de studii pentru participarea la cursuri

- ✓ **Electrician în construcții** - absolvirea învățământului general obligatoriu, vârsta peste 30 de ani, sursa de finanțare: FSE - Proiectul „Competent”;
- ✓ **Responsabil cu protecția datelor cu caracter personal** - studii superioare, vârsta peste 30 de ani, sursa de finanțare: FSE - Proiectul „Competent”;
- ✓ **Ajutor de bucătar** - învățământ primar, vârsta 18-64 ani, sursa de finanțare: FSE „Educație și Formare”;
- ✓ **Îngrijitor spații verzi** - învățământ primar, vârsta 18-64 ani, sursa de finanțare: FSE „Educație și Formare”;
- ✓ **Patiser** - învățământ general obligatoriu (8-10 clase), vârsta 18-64 ani, sursa de finanțare: FSE „Educație și Formare”;
- ✓ **Frizer** - învățământ general obligatoriu (8-10 clase), vârsta 18-64 ani, sursa de finanțare: FSE „Acces pe Piața Muncii”;
- ✓ **Manichiură** - învățământ general obligatoriu (8-10 clase), vârsta 18-64 ani, sursa de finanțare: FSE „Acces pe Piața Muncii”;
- ✓ **Agent de securitate** - învățământ general obligatoriu (8-10 clase), vârsta 18-64 ani, sursa de finanțare: FSE „Acces pe Piața Muncii”;
- ✓ **Bucătar** - studii gimnaziale (minimum 8 clase), vârsta 16-29 ani, sursa de finanțare: FSE „Pași în București-Ilfov”;
- ✓ **Ospătar** - studii gimnaziale (minimum 8 clase), vârsta 16-29 ani, sursa de finanțare: FSE „Pași în București-Ilfov”;
- ✓ **Competențe digitale** - studii gimnaziale (minimum 8 clase), vârsta 16-29 ani, sursa de finanțare: FSE „Pași în București-Ilfov”;
- ✓ **Evaluator în sistemul formării profesionale** - studii superioare, sursa de finanțare: BAS;
- ✓ **Specialist în managementul deșeurilor** - studii superioare, sursa de finanțare: BAS;
- ✓ **Manager resurse umane** - studii superioare, sursa de finanțare: BAS;
- ✓ **Formator** - studii superioare, sursa de finanțare: BAS.

Oferta programelor de formare profesională poate fi consultată și online, pe site-ul instituției: www.anofm.ro/bucuresti, secțiunea „Persoane fizice - Cursuri de formare profesională”.

Pentru informații suplimentare, persoanele interesate se pot adresa Compartimentului Formare Profesională la numărul de telefon 0758.102.189 sau pot contacta agenția locală pentru ocuparea forței de muncă din sectorul în raza căruia au domiciliul sau reședința.

MINISTERUL MUNCII
FAMILIEI, TINERETULUI ȘI SOLIDARITĂȚII SOCIALE

Persoanele interesate pot obține informații suplimentare și se pot înscrie la agențiile locale pentru ocuparea forței de muncă din municipiul București:

- **ALOFM Sector 1** - Str. Spătaru Preda nr. 12, corp A, sector 5
Telefon: 0758 102 136 / 0758 102 141
E-mail: sector-1@anofm.gov.ro; alofm.s1@anofm.gov.ro
- **ALOFM Sector 2** - Str. Spătaru Preda nr. 12, corp A, sector 5
Telefon: 0758 102 152 / 0758 102 162
E-mail: sector-2@anofm.gov.ro; alofm.s2@anofm.gov.ro
- **ALOFM Sector 3** - Str. Tăbăcarilor nr. 20, sector 4
Telefon: 0758 102 127 / 0758 102 143
E-mail: sector-3@anofm.gov.ro; alofm.s3@anofm.gov.ro
- **ALOFM Sector 4** - Str. Spătaru Preda nr. 12, corp B, sector 5
Telefon: 0758 102 154 / 0758 102 164
E-mail: sector-4@anofm.gov.ro; alofm.s4@anofm.gov.ro
- **ALOFM Sector 5** - Bd. Pieptănari nr. 64, sector 5
Telefon: 0758 102 155 / 0758 102 165
E-mail: sector-5@anofm.gov.ro; alofm.s5@anofm.gov.ro
- **ALOFM Sector 6** - Bd. Timișoara nr. 59, sector 6
Telefon: 0758 102 156 / 0758 102 166
E-mail: sector-6@anofm.gov.ro; alofm.s6@anofm.gov.ro

AGENȚIA MUNICIPALĂ PENTRU OCUPAREA FORȚEI DE MUNCĂ BUCUREȘTI